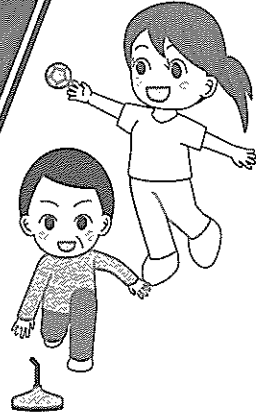
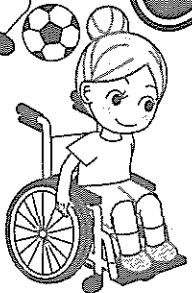


だれでも

しまねレクリエーションフェスティバル

楽しく



2021.7.10(土)

- 10:00~12:00
- 13:00~15:00

島根県立体育館

浜田市黒川町3735

Tel 0855-23-1201

入場無料

※12:00~13:00の間は各ブース消毒のため利用不可となります。

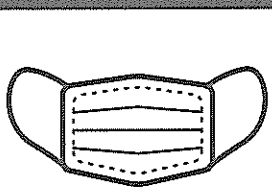
パラリンピック正式種目 ボッチャ*ブラインドサッカー

他にもいろいろなスポーツ体験ができます

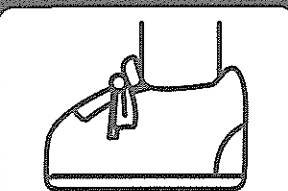
- からだチェック*クイックオリエンテーリング*ユニカール*キャンプ展示*
- インディアカ*スポーツウエルネス吹矢*忍者ランド*車いすスラローム*
- 展示(障がいに関する内容、総合型地域スポーツクラブ)



どなたでも参加できます 12:45~あいさポーター研修を実施します。



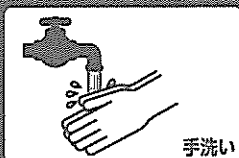
マスク着用



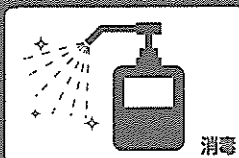
室内シューズ着用

着用がない場合入場できません。

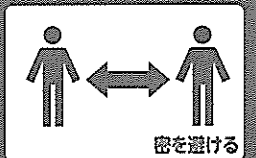
今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって中止又は開催内容を変更する可能性がありますので、変更がありましたらホームページに掲載いたします。



手洗い



消毒



密を避ける

新型コロナウイルス感染予防対策にご協力ください

お問合せ先

公益財団法人島根県体育協会 (しまね広域スポーツセンター)

松江市上乃木十丁目4番2号

TEL: 0852-60-5053

FAX: 0852-26-4733

島根県スポーツ・レクリエーション祭

検索



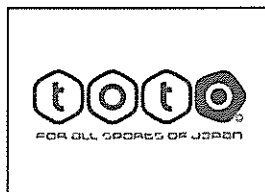
第33回鳥根県スポーツ・レクリエーション祭

しまね レクリエーション フェスティバル

しまねレクリエーションフェスティバルは、障がいのある人もない人も、小さなお子さんも高齢者の方も、家族連れでも一人でも、スポーツやレクリエーションを通して「楽しい!」を感じてもらおう場として開催しています。あいサポーター研修を受けたスタッフはバッジを着けていますので、お気軽にお声掛けください。

からだチェックコーナー	体成分分析装置で部位別の体脂肪や筋肉の様子などを測定し、そのデータを基に理学療法士や栄養士の方からアドバイスを受けることができます。
ポッチャ	パラリンピックの正式種目の一つです。柔らかなボールを投げて的に近づけるスポーツで、日本代表チームはリオ大会で銀メダルを獲得するなど活躍しています。
クイックオリエンテーリング	簡単な地図とコースを使って、一人で走ってタイムを競うゲーム。簡単で誰でもできます!
ユニカール	氷上で行うカーリングをカーペットの上でストーンを滑走させるゲーム。コントロールと作戦で勝負!
キャンプ展示	キャンプ用のテントをはじめ、シュラフ(寝袋)やランタン、クッキングセットなどのキャンプ用品を展示しています。
インディアカ	赤い羽根の付いた特殊なボールを手で打ち合うバレーボールタイプのスポーツ。4枚の大きな羽根がスピードを緩和するため、初心者から高度なゲームまでいろいろ楽しめます!
スポーツウエルネス吹矢	5~10m先の円形の的に向かって、腹式呼吸をベースとした呼吸法により矢を放ち得点を競うゲーム。健康面でも効果があると好評のスポーツです!
ブラインドサッカー	パラリンピックの正式種目の一つです。視覚に障害がある選手がおこなうサッカーで、転がると音が鳴るボールと選手同士の声掛けを駆使してゴールを狙います。
忍者ランド	幼児を対象に、くぐる・跳ぶ・渡る・投げるなどのトータルの動作が遊びながら体験できます。夢中になかめぐるうちに体力アップ!
車いすスラローム	車いすを使ってジグザグ走行!タイムを競って1位を目指せ!

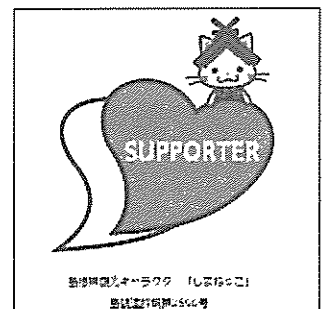
スポーツくじ



このフェスティバルは、スポーツ振興くじの助成金を受けて行っています。

あいサポーター研修とは?

障がいの特性や必要な配慮などを学ぶ研修です。受講者にはあいサポートバッジをお渡ししています。職場や地域単位で開催できますので、最寄りの市町村社会福祉協議会までお問い合わせください。



お問合せ先:公益財団法人 鳥根県体育協会 TEL:0852-60-5053