

スポーツくじ



このフェスティバルは、スポーツ振興くじの助成金を受けて行っています。

あいサポーター
研修を受けた
スタッフがあります!

だれでも

第35回島根県スポーツ・レクリエーション祭

楽しく



入場
無料

2023.7.29(土)
10:00~15:00

島根県立体育館

浜田市黒川町3735

Tel 0855-23-1201

お楽しみ
ガラポン抽選会
があります!



●オープニングイベント みなと子ども園園児によるダンスがあります。

パラリンピック正式種目 ボッチャ 他にもいろいろな
スポーツ体験ができます

スポンジテニス*クイックオリエンテーリング*レク式体力チェック*からだチェックコーナー*キャンプ展示
忍者ランド*インディアカ*スポーツチャンバラ*スポーツウエルネス吹矢*ユニカール*車いすスラローム
展示 (障がい者スポーツ、総合型地域スポーツクラブ、国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会、その他)



福祉施設によるパンの販売もあります!



※なくなり次第終了となります。

お問
合せ
先

公益財団法人島根県スポーツ協会 (しまね広域スポーツセンター)

松江市内中原町20-1 城南ビル3階

TEL : 0852-60-5053 FAX : 0852-26-4733

島根県スポーツ・レクリエーション祭

検索



ご注意



着用がない場合
入場できません

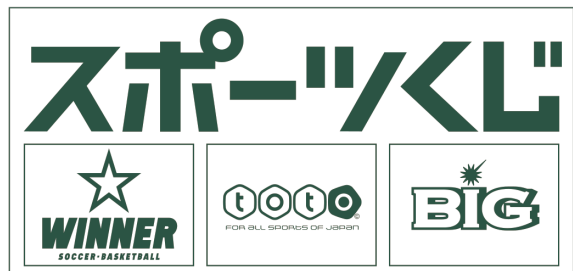
室内シューズ着用

第35回島根県スポーツ・レクリエーション祭

しまね レクリエーション フェスティバル

しまねレクリエーションフェスティバルは、障がいのある人もない人も、小さなお子さんも高齢者の方も、家族連れでも一人でも、スポーツやレクリエーションを通して「楽しい!」を感じてもらおう場として開催しています。あいサポーター研修を受けたスタッフはステッカー・バッジを着けていますので、お気軽にお声掛けください。

ポッチャ	パラリンピックの正式競技の1つです。柔らかなボールを投げて目標球（ジャックボール）に近づける競技です。東京2020パラリンピックにおいて日本チームは金・銀・銅のメダルを獲得する大活躍をみせました。
スポンジテニス	スポンジボールを短いラケットで打ちあう簡単で楽しいテニスです。スポンジボールなので誰でもすぐにラリーを楽しむことができます！
クイックオリエンテーリング	簡単な地図に書かれたポイントを、指定された順番にどれだけ早く回れるか競うゲームです。
レク式体力チェック	子ども（6歳以上）から大人まで、簡単にできる着座体前屈や棒反射など6種目で柔軟性や敏捷性等をチェックし、現在の身体の状態を5段階評価で確認できます。
からだチェックコーナー	体成分分析装置で部位別の体脂肪や筋肉の様子などを測定し、そのデータを基に理学療法士や栄養士からアドバイスを受けることができます。
キャンプ展示	キャンプ用のテントをはじめ、シュラフ（寝袋）やランタン、クッキングセットなどのキャンプ用品を展示しています。
忍者ランド	主に幼児を対象とし、くぐる・跳ぶ・渡る・投げるなどの色々な動作が遊びながら身に付きます。夢中になかめぐるうちに体力アップ！
インディアカ	赤い羽根の付いた特殊なボールを手で打ち合うバレーボールに似たスポーツです。4枚の大きな羽根がスピードを緩和するため、初心者から高度なゲームまでいろいろ楽しめます！
スポーツチャンバラ	安全エアークとアクリル面で安全性を確保したチャンバラごっこ、身体のどこを打ってもよいので、子どもも大人も楽しめるニュースポーツ！
スポーツウエルネス吹矢	5～10m先の円形的の向かって、腹式呼吸をベースとした呼吸法により矢を放ち得点を競うゲームです。健康面でも効果があると好評のスポーツです！
ユニカール	氷上で行うカーリングを屋内で楽しめるようにつくられたスポーツです。専用カーペットの上でストーンを滑走させ、サークルを狙います。コントロールと作戦で勝負！
車いすスラローム	車いすを使って決められたコースを駆け抜ける！タイムを競って1位を目指せ！



あいサポーター研修とは？

障がいの特性や必要な配慮などを学ぶ研修です。受講者にはあいサポートバッジをお渡ししています。職場や地域単位で開催できますので、最寄りの市町村社会福祉協議会までお問い合わせください。

島根県観光キャラクター「しまねっこ」
島根県観光局 2500号

このフェスティバルは、スポーツ振興くじの助成金を受けて行っています。

お問合せ先:公益財団法人 島根県スポーツ協会 TEL:0852-60-5053
(しまね広域スポーツセンター)