

スポーツくじ



このフェスティバルは、スポーツ振興くじの助成金を受けて行っています。

大人も!!
子どもも!!

あいサポーター
研修を受けた
スタッフがいいます!

第35回島根県スポーツ・レクリエーション祭



楽しく



入場
無料

しまね レクリエーション フェスティバル

お楽しみ
ガラポン抽選会
があります!

2023.9.30(土)
10:00~15:00

松江市総合体育館
松江市学園南1丁目21-1
(空調完備)



神楽が
あります

パラリンピック正式種目 ボッチャ

他にもいろいろなスポーツ体験ができます

スポンジテニス*クイックオリエンテーリング*レク式体力チェック*からだチェック
コーナー*キャンプ展示*インドアモルック*カーレット*ウォーキング*スポーツ
チャンバラ*スポーツウエルネス吹矢*ロコモチェックコーナー*車いすスラローム
*デッキスティック・ゲーム

展示(障がい者スポーツ、総合型地域スポーツクラブ、国民スポーツ大会・全国障害
者スポーツ大会、島根県子ども連合会防災情報、その他)



警察(パトカー、白バイ)展示・写真撮影があります。キッチンカーも来ます。



お問合せ先

公益財団法人島根県スポーツ協会 (しまね広域スポーツセンター)
松江市内中原町20-1 城南ビル3階
TEL: 0852-60-5053 FAX: 0852-26-4733

島根県スポーツ・レクリエーション祭 検索



ご注意



着用がない場合
入場できません

室内シューズ着用

●本フェスティバルに係わる映像等(個人の活動写真を含む)を広報活動にて利用することがあるので、承諾のうえ参加してください。
●新型コロナウイルス感染症への対応や自然災害等により、やむを得ず中止や延期等を行う場合は、島根県スポーツ協会のホームページでお知らせします。

主催/島根県・公益財団法人島根県スポーツ協会・島根県レクリエーション協会・公益財団法人島根県障害者スポーツ協会・島根県スポーツ推進委員協議会・松江市・松江市教育委員会
主管/島根県・公益財団法人島根県スポーツ協会・島根県レクリエーション協会・公益財団法人島根県障害者スポーツ協会

第35回鳥根県スポーツ・レクリエーション祭

しまね レクリエーション フェスティバル

しまねレクリエーションフェスティバルは、障がいのある人もない人も、小さなお子さんも高齢者の方も、家族連れでも一人でも、スポーツやレクリエーションを通して「楽しい!」を感じてもらおう場として開催しています。あいサポーター研修を受けたスタッフはステッカー・バッジを着けていますので、お気軽にお声掛けください。

石見神楽 12:00~13:00

石見神楽同好会 松江真舞会 / 予定公演「大蛇」

※時間は状況によって多少前後することがあります。



ポッチャ	パラリンピックの正式競技の1つです。柔らかなボールを投げて目標球（ジャックボール）に近づける競技です。東京2020パラリンピックにおいて日本チームは金・銀・銅のメダルを獲得する大活躍をみせました。
スポンジテニス	スポンジボールを短いラケットで打ちあう簡単で楽しいテニスです。スポンジボールなので誰でもすぐにラリーを楽しむことができます！
クイックオリエンテーリング	簡単な地図に書かれたポイントを、指定された順番にどれだけ早く回れるか競うゲームです。
レク式体力チェック	子ども（6歳以上）から大人まで、簡単にできる着座体前屈や棒反射など6種目で柔軟性や敏捷性等をチェックし、現在の身体の状態を5段階評価で確認できます。
からだチェックコーナー	体成分分析装置で部位別の体脂肪や筋肉の様子などを測定し、そのデータを基に理学療法士や栄養士からアドバイスを受けることができます。
キャンプ展示	キャンプ用のテントをはじめ、シュラフ（寝袋）やランタン、クッキングセットなどのキャンプ用品を展示しています。
インドアモルック	モルック（木の棒）をスキttl（番号を付けた棒）に向けて投げ、倒れたスキttlの内容により得点を加点し、ちょうど50点になったチームが勝利するゲームの室内版です！！フィンランド生まれのスポーツです！
カーレット	氷上で行うカーリングを、場所を選ばず子どもから高齢者まで世代を超えて楽しめるニュースポーツです。ハウスと呼ばれる的的中心により近くストーンを投球したチームが勝利！
ウォーキング	健康づくりとして手軽に行えるウォーキング！歩き方のポイントを学んで、安全なウォーキングを楽しみましょう！
スポーツチャンバラ	安全エアークとアクリル面で安全性を確保したチャンバラごっこ、身体のどこを打ってもよいので、子どもも大人も楽しめるニュースポーツ！
スポーツウエルネス吹矢	5~10m先の円形的の的に向かって、腹式呼吸をベースとした呼吸法により矢を放ち得点を競うゲームです。健康面でも効果があると好評のスポーツです！
ロコモチェックコーナー	足腰の筋力を測る「立ち上がりテスト」や握力測定、ロコモティブシンドローム（身体能力の低下）予防に関するアンケートをしています。
車いすスラローム	車いすを使って決められたコースを駆け抜ける！タイムを競って1位を目指せ！
デッキスティック・ゲーム	シャッフルボード、カーリング、陣取りゲームの3種目が楽しめるゲーム。長さが調整できるスティックで、ディスクを押し出すゲーム。子どもから高齢者まで楽しめます。

スポーツくじ



このフェスティバルは、スポーツ振興くじの助成金を受けて行っています。

あいサポーター研修とは？

障がいの特性や必要な配慮などを学ぶ研修です。受講者にはあいサポートバッジをお渡ししています。職場や地域単位で開催できますので、最寄りの市町村社会福祉協議会までお問い合わせください。



お問合せ先:公益財団法人 鳥根県スポーツ協会 TEL:0852-60-5053
(しまね広域スポーツセンター)