

令和8年度 健康づくり推進員養成研修会 開催要項

1. 目的

介護予防・閉じこもり防止や仲間づくりなどの効果が期待されている地域の高齢者に対する健康づくり活動を推進する実践者を養成し、今後、地域において、積極的な取り組みをしていただくことを目的に本研修会を開催します。

2. 主催 公益財団法人 島根県老人クラブ連合会

3. 会場・期日・開催場所・定員



会場	期日	開催場所	定員
隠岐	7月7日(火)	隠岐の島町 都万公民館 2階「大会議室」 (隠岐郡隠岐の島町都万 1773-1)	30人
西部	8月6日(木)	益田市総合福祉センター 1階「大集会室」 (益田市須子町 3-1)	80人
東部	8月24日(月)	くにびきメッセ 5階「501大会議室」 (松江市学園南 1-2-1)	100人

※定員超過の場合、申込者数に対し受講人数を調整させていただく場合がございますので予めご了承ください。

4. 参加対象者

「健康づくり・介護予防活動」に興味、関心のある方

5. 内容・講師

講義	<p>「地域でつくる認知症予防 ～元気に暮らし続けるコツ～」 荒木 さおり 氏 松江市出身</p> <p>2018年4月 島根県立大学出雲キャンパス 入職 職 位：認定看護師教育課程（認知症看護分野）主任・専任教員 看護栄養学部看護学科老年看護学 講師</p> <p>学 位：修士（看護学） 資 格：看護師、認知症看護認定看護師 研究分野：軽度認知障害に関する研究、認知症に関する研究、 介護予防に関する研究 等に取り組む</p>	
実技	<p>「フレイル予防ですこやかな身体づくり」 株式会社さんびる 飯塚 彩華 氏</p> <p>2008年インストラクターとして入社(専門：新体操) 現在は健康福祉部新規開拓プロジェクトマネージャー (兼任)島根大学人間科学部身体活動・健康科学コース嘱託講師</p> <p>【保有資格】 健康運動指導士 介護予防スペシャリスト アドバンストプレコンサポーター</p>	 <p>お子さまからシニア世代まで幅広い世代の方々の健康づくりに携わる。 松江市・出雲市を中心に地域課題解決 (おもに介護予防)に従事</p>

6. 日 程 ※進行具合により、時間配分を変更する場合があります。

9:30～10:00	受 付
10:00～10:05	開 会
10:05～11:35	講 義
11:35～12:35	昼食・休憩
12:35～12:45	体 操
12:45～14:15	実 技
14:15～	閉 会

7. 申し込みについて

- (1) 申込方法…別紙「参加申込書」によりお申込みください。(FAX可)
(2) 申込締切日

隠岐会場	西部会場	東部会場
6月23日(火)	7月23日(木)	8月10日(月)

- (3) 参加費…無料

8. 弁当の斡旋・注文方法

弁当は800円(税込・お茶付)で斡旋します。別紙「参加申込書」によりお申込みください。

9. 参加にあたっての留意事項等

当日は検温を行い、発熱がないことをご確認ください。発熱等の風邪症状、強いだるさや息苦しさなど体調不良の場合は参加を見合わせてください。

10. その他

研修参加者は、本会「健康づくり推進員」として登録します。

11. 参加申込書送付先および照会先

公益財団法人 島根県老人クラブ連合会 (愛称：まめなかいしまね)

担当：森田・樋原

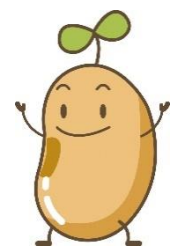
〒690-0011 松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根5階

TEL (0852) 32-5971

FAX (0852) 32-5982

E-Mail rouren@fukushi-shimane.or.jp

ホームページ <https://www.mamenakai-shimane.or.jp/>



しまめさん